

Juin est le Mois des aînés

Au service des aînés

Information pour les aînés en Ontario

Le [ministère des Services aux aînés et de l'Accessibilité](#) travaille de concert avec les organismes communautaires pour offrir du soutien et des services aux personnes âgées afin qu'elles demeurent actives, épanouies, en sécurité et en contact avec leur entourage. Les aînés et leurs familles peuvent trouver des renseignements utiles pour obtenir des services du gouvernement et du soutien communautaire grâce à un nouveau site Web pratique, à l'adresse ontario.ca/Aines.

Programme de subventions aux projets communautaires pour l'inclusion des aînés

Ce programme finance des groupes et organismes communautaires locaux sans but lucratif qui offrent aux personnes âgées des projets, de soutien et ressources pour accroître les occasions d'inclusion sociale, de bénévolat et de participation à la vie communautaire.

Renseignez-vous sur le [programme en ligne](#).

Salons de vie active pour personnes âgées

Les personnes âgées peuvent trouver des renseignements sur les programmes et services gouvernementaux, ainsi que des renseignements sur la façon de vieillir en bonne santé et les modes de vie active afin de rester actifs et mobilisés.

Pour en savoir plus sur les [salons de vie active pour personnes âgées](#) dans votre collectivité.

Programmes des centres de vie active pour personnes âgées

Les programmes des centres de vie active pour personnes âgées contribuent à garder les aînés actifs et impliqués dans leur collectivité, et à leur permettre de faire de nouvelles connaissances en ligne ou en personne.

Juin est le Mois des aînés

Au service des aînés

Ces programmes comprennent :

- des activités sociales uniques;
- des occasions d'apprentissage;
- des activités récréatives;
- le programme virtuel Mon centre à distance;
- des séances vidéo en ligne.

Il existe près de 316 programmes d'un bout à l'autre de la province au service des aînés chaque année.

Le gouvernement appuie la création de nouveaux programmes en 2024-2025, pour qu'il y ait plus d'aînés dans la province qui puissent obtenir des services répondant à leurs besoins dans leur secteur.

Pour trouver un centre de vie active pour personnes âgées :

- consultez la [carte de localisation d'un centre de vie active pour personnes âgées](#);
- communiquez avec votre municipalité;
- composez le 2-1-1.

Collectivités-amies des aînés

On parle ici de collectivités inclusives qui créent des environnements accessibles et qui offrent des programmes et services aux aînés afin qu'ils restent en contact avec leur entourage. Ces collectivités peuvent offrir de meilleurs services de transport et des logements pour les aînés ainsi qu'un plus grand nombre d'occasions de participer à des activités sociales et civiques.

Plus d'information à

ontario.ca/collectivitésamiesdesaines.

Santé 811

Santé 811 est un service gratuit, sécuritaire et confidentiel dont les Ontariennes et Ontariens peuvent se prévaloir par téléphone ou en ligne, jour et nuit, sept jours sur sept pour recevoir des conseils sur la santé offerts par des professionnels qualifiés, comme une infirmière autorisée, pour savoir où trouver les services de santé locaux ou de l'information fiable en matière de santé.

Juin est le Mois des aînés

Au service des aînés

Ce service est offert en français et en anglais et procure aussi une aide à la traduction dans d'autres langues.

- Composez le : 811
- Numéro sans frais ATS : 1-866-797-0007
- Session de clavardage en direct
- Consultez ontario.ca/Sante811

Ligne d'assistance aux personnes âgées

La ligne d'assistance aux personnes âgées est une ressource confidentielle offerte gratuitement, jour et nuit, sept jours sur sept. Elle offre des services de counseling, de planification de la sécurité et d'aiguillage ainsi que de l'information dans 240 langues aux personnes âgées qui sont victimes de mauvais traitement ou de négligence ou qui sont susceptibles de l'être.

Appelez sans frais au : 1-866-299-1011 ou ATS 1-866-299-0088.

Pour plus d'information

Pour en savoir plus sur :

- le Mois des aînés, consultez le site ontario.ca/MoisDesPersonnesAgees;
- les programmes et services du ministère, consultez le site ontario.ca/aines;
- les ressources offertes aux aînés grâce au [Guide des programmes et services pour les aînés en Ontario](#) mis à jour;
- les autres programmes et services offerts dans votre région, consultez le 211ontario.ca.
- la Ligne Info – personnes âgées composez le 416 326-7076 sans frais : 1 888 910-1999 ATS : 1 800 387-5559

Suivez-vous sur les réseaux sociaux

 [@AinesON](https://twitter.com/AinesON)

 [@AinesOntario](https://facebook.com/AinesOntario)

 [@Services aux aînés et Accessibilité](https://linkedin.com/company/Services-aux-aines-et-Accessibilite)