

# ਸਕੂਲ ਦੇ ਨਵੇਂ ਨਿਯਮ: ਸੈੱਲਫੋਨ, ਵੇਪਿੰਗ ਅਤੇ ਕੈਨਬਿਸ (ਭੰਗ/ਹਸ਼ੀਸ਼/ਚਰਸ)

ਓਨਟਾਰੀਓ ਨੇ ਕਲਾਸਰੂਮਾਂ ਵਿੱਚ ਧਿਆਨ ਭਟਕਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵਿਆਪਕ ਯੋਜਨਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਹੈ।

## ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸੈੱਲਫੋਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ

ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਮੋਬਾਈਲ ਡਿਵਾਈਸਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਹੁਣ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਸੀਮਤ ਹੈ।

ਇਹ ਤਬਦੀਲੀਆਂ:

- ਕਲਾਸਰੂਮ ਵਿੱਚ ਸਕਿਣ ਨੂੰ ਬਹਿਤਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਗੀਆਂ
- ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਰੱਖਣਗੀਆਂ
- ਬਹਿਤਰ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਗੀਆਂ

ਗ੍ਰੇਡ 7 ਤੋਂ 12 ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਸਮੇਂ ਸੈੱਲਫੋਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਿਵਾਏ ਜੇ ਅਧਿਆਪਕ ਇਸ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਕਿੰਡਰਗਾਰਟਨ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਗ੍ਰੇਡ 6 ਤੱਕ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ, ਇਹ ਪੂਰੇ ਸਕੂਲ ਦਿਨ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਕੋਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਪਣੇ ਸੈੱਲਫੋਨ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰ ਤੋਂ ਦੂਰ ਸਟੋਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਅਤੇ ਬੰਦ ਕਰਕੇ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦਾ ਜਾਂ ਸਾਈਲੈਂਟ ਮੋਡ 'ਤੇ ਸੈੱਟ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਲਾਸ ਦੀ ਮਿਆਦ ਲਈ ਸੈੱਲਫੋਨ ਨੂੰ ਕਲਾਸਰੂਮ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਸਟੋਰੇਜ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਜੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਪਣੀ ਡਿਵਾਈਸ ਦੇਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਵਿੱਚ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਹਰੇਕ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਉਚਿਤ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨਗੇ।

ਕੁਝ ਹਾਲਾਤਾਂ ਵਿੱਚ, ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਮੋਬਾਈਲ ਡਿਵਾਈਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ:

- ਇਹ ਵਿਦਿਅਕ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਕਿਸੇ ਅਧਿਆਪਕ ਦੁਆਰਾ ਦੱਤੇ ਗਏ ਨਰਿਦੇਸ਼ ਅਨੁਸਾਰ
- ਇਹ ਸਿਹਤ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਲੋੜੀਂਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ
- ਇਹ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦਾ ਹੈ

## ਵੇਪਿੰਗ ਅਤੇ ਤੰਬਾਕੂਨੋਸ਼ੀ

ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਤੰਬਾਕੂ ਉਤਪਾਦ, ਈ-ਸਿਗਰੇਟ (ਵੇਪਸ) ਜਾਂ ਨਿਕੋਟੀਨ ਉਤਪਾਦ ਨਹੀਂ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡਣਾ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

## ਕੈਨਬਿਸ (ਭੰਗ/ਹਸ਼ੀਸ਼/ਚਰਸ)

ਚਾਹੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਦੇ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ, ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਮਨੋਰੰਜਕ ਕੈਨਬਿਸ ਨਹੀਂ ਰੱਖ ਸਕਦੇ, ਮਨੋਰੰਜਕ ਕੈਨਬਿਸ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੇਠ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਜਾਂ ਮਨੋਰੰਜਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਕੈਨਬਿਸ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੇ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਮਨੋਰੰਜਕ ਕੈਨਬਿਸ ਨਾਲ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ – ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡਣਾ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਪਣੇ ਨਿੱਜੀ ਮੈਡੀਕਲ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਮੈਡੀਕਲ ਕੈਨਬਿਸ (ਭੰਗ/ਹਸ਼ੀਸ਼/ਚਰਸ) ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੇ ਉਹ ਮੈਡੀਕਲ ਕੈਨਬਿਸ ਬਾਰੇ ਸਾਰੇ ਕੰਨੂੰਨਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।

## ਸੂਬਾਈ ਚੋਣ ਜ਼ਾਬਤੇ ਬਾਰੇ

ਸਾਡੀ ਸੂਬਾਈ ਚੋਣ ਜ਼ਾਬਤਾ ਨੀਤੀ ਸਕੂਲੀ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਲਈ ਵਿਵਹਾਰ ਦੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਮਾਪਦੰਡ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਸਕੂਲਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਸਕੂਲ ਮਾਹੌਲ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸਿੱਖਣ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਸਮਰਥਨ ਅਤੇ ਭਾਈਵਾਲੀ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਨਵੇਂ ਨਿਯਮਾਂ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਸੂਬਾਈ ਚੋਣ ਜ਼ਾਬਤੇ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ [ontario.ca/SchoolRules](https://ontario.ca/SchoolRules) 'ਤੇ ਜਾਓ।